

## Verslag jaarvergadering Seniorenbond Obdam

Woensdag 15 maart was de algemene jaarvergadering, om 13.00 uur ging de zaal open en kwamen de leden binnen, sommige gingen omdat het niet zo druk was nog even snel te stemmen om daarna een plaatsje in de zaal te zoeken.

Het is toch altijd weer een vreemd gezicht dat de voorste tafels leeg blijven maar iedereen vond toch een stoel en mensen waarbij ze wilden zitten.

Er werd eerst koffie of thee met cake geserveerd en om half 2 opende Joke onze voorzitter de vergadering. Bij de mededelingen melde ze dat de penningmeester vanwege persoonlijke omstandigheden haar functie had neergelegd. Haar taak wordt door Gerard Broersen waargenomen tot er een nieuwe penningmeester gevonden is.

Bij het volgende punt werd er vermeld wie ons het afgelopen jaar waren ontvallen hun namen werden genoemd en er werd om een minuut stilte gevraagd wat eenieder deed.

De verslagen en financiële verslag leverden geen vragen op en ook de kascommissie was heel tevreden en vroeg om goedkeuring voor het bestuur.

Een belangrijk punt bij deze vergadering waren de bestuursleden die aftraden en niet herkiesbaar waren.

Joke had een prachtig woord voor Gerard, wat ging over de ontelbare verslagen die hij als secretaris gemaakt had en de vele vergaderingen die hij in die 15 jaar had bijgewoond. Dankzij de fijne samenwerking binnen het bestuur kunnen wij hem van harte DANK zeggen.

Ook voor Kees Reus had Joke een mooi woordje van dank voor zijn inzet in de 3 jaar die hij in het bestuur heeft gezeten.

Beide heren kregen uit handen van Ineke Mes een mooi geschenk.



### STEENWERPEN

Na de vergadering werden er consumpties naar keuze uitgedeeld. Hierna nam Ineke Mes het woord en vertelde zij dat er gevraagd was of er weer aan Steenwerpen gedaan kon worden. Ze had de spullen die daarvoor nodig zijn klaargezet een paaltje met een dobbelsteen erop met de 1 naar boven. Met een afstand van 7 meter tot het paaltje kreeg je 5 pogingen om met een rubberen bal de dobbelsteen van het paaltje te werpen. Als zowel het paaltje als de dobbelsteen valt krijg je punten die de dobbelsteen dan aangeeft valt alleen de dobbelsteen dan krijg je dubbele punten. Peter gaf een demonstratie en hem lukte het om 2 keer alles om te gooien met 5 ballen. Hierna volgde meer leden die het wilden proberen.

Deze sport kan zowel binnen als buiten gespeeld worden.

Heeft u na deze demonstratie zin om dit ook te spelen neem dan contact op met Ineke Mes of Dick Boots. Bij voldoende leden gaan we zeker van start.

### DOORTRAPPEN

Hierna was het woord voor Ramon Kolenberg van Team Sportservice West-Friesland, hij kwam iets vertellen over doortrappen. Hoe kan je blijven fietsen tot je 100<sup>ste</sup>. Aan de hand van een presentatie op een groot scherm had hij vragen en tips over veilig fietsen.

Er worden fietslessen gegeven op de **donderdagden 7, 14 en 21 april van 13.00 tot 14.00 uur** op de parkeerplaats aan de Stationsweg bij het zwembad.

De kosten zijn €5,00 pp per keer inclusief koffie of thee. Het lesgeld dient vooraf in 1x te worden betaald bij de lesgever bij de 1<sup>e</sup> les.

Er wordt ook informatie gegeven over de fietshelm, fietsspiegel en andere hulpmiddelen voor de veiligheid.

Ook zijn er driewiel ontdekdagen, voor mensen die een minder goede balans hebben.

Hiervoor dient u wel zelf voor een driewiel fiets te zorgen. Deze zijn mogelijk te huur bij een goede fietswinkel.

De Seniorenbond heeft 5 3rittenkaarten gekregen, denkt u in aanmerking voor deze strippenkaart te komen neem dan contact op met Dick Boots.

Aanmelden voor deze fietslessen kan bij Ramon Kolenberg via:

[rkolenberg@teamsportservice.nl](mailto:rkolenberg@teamsportservice.nl) of 06-13107434

Hierna werd er nog genoten van een 2<sup>e</sup> consumptie waarna een ieder huiswaarts ging na deze gezellige middag.